

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ich habe mich für die Geburtsvorbereitung in Online Form mit Hebamme Ann-Katrin Hiller entschieden da ich keinen Live- bzw. Präsenzkurs gefunden habe. Gemäß §72 Abs. 1 SGB V , dem s.g. Sicherstellungsauftrag sind alle Krankenkassen verpflichtet, jegliche medizinisch notwendige Grundversorgung zugänglich zu machen. Dazu gehören auch sämtliche Hebammenleistungen und eben auch ein Vorbereitungskurs einer Hebamme.

Bei der Geburtsvorbereitung hat sich die Hebamme an der Leistungsbeschreibungen zum Vertrag über Hebammenhilfe nach §134a SGB V orientiert und in dieser Vorbereitung sind alle vorgesehenen Inhalte ausführlich behandelt.

Der Kurs ist von Hebamme Ann-Katrin Hiller erstellt und geleitet. Ihr Institutionskennzeichen ist 452830510. Der Kurs ist in 4 Module zur Geburtsvorbereitung gegliedert und fortlaufend. Folgende Inhalte werden in ca. 4 Zeitstunden behandelt:

Die Geburt

- 1.1 Wehen
- 1.2 Atmung und Angst / Spannung / Schmerzkreislauf
- 1.3 Tiefe Atmung
- 1.4 Atmung in der Praxis
- 1.5 Der Weg durch das Becken
- 1.6 Geburtspositionen
- 1.7 Das Ende der Schwangerschaft
- 1.8 Geburtsphasen – Die Kraft der Wehe
- 1.9 Abnabelung und Nachgeburtsphase
- 1.10 Schmerzmittel und PDA
- 1.11 Pathologie unter der Geburt
- 1.12 Die Bauchgeburt – Der Kaiserschnitt
- 1.13 Bonding
- 1.14 Routinemaßnahmen nach der Geburt
- 1.15 Entspannungsübungen

Das Wochenbett

- 2.1 Das Wochenbett
- 2.2 Wochenfluss und Rückbildung
- 2.3 Pflege von Geburtsverletzungen

Stillen

- 3.1 Faktencheck zum Stillen
- 3.2 Vorbereiten auf das Stillen
- 3.3 Die Muttermilch
- 3.4 Der Milcheinschuss
- 3.5 Richtiges Anlegen
- 3.6 Das Baby wecken
- 3.7 Wunde Brustwarzen
- 3.8 Der Milchstau
- 3.9 Wie lange Stillen?
- 3.10 Das Abstillen

Baby

- 4.1 Trinkmenge und Zunahme
- 4.2 Ausscheidungen und Wund sein
- 4.3 Hautveränderungen beim Baby
- 4.4 Blähungen
- 4.5 Nabelpflege beim Baby
- 4.6 Schlafen
- 4.7 Unruhe und Schübe

Ich bitte Sie daher freundlichst, den Kurs bzw. die Gebühr für diese Vorbereitung zu erstatten. Die Rechnung für die Online-Vorbereitung liegt diesem Schreiben bei.

Mit freundlichen Grüßen